

まだまだある…おすすめ探鳥地

61 ■^{がきゅう}臥牛山（お城山）^{しろ}・村上市・4月下旬～10月・山地・一般

村上城があったことから市民にお城山と呼ばれ親しまれている。標高135m。本州で自生しているブナ林のうち最も低い所で自生している場所。ヒタキ類をはじめ多くの小鳥類が生息する。また1年を通してアオゲラ、ヤマガラ、イカルなどが観察できる。

62 ■^{まくば}お幕場大池公園・岩船・神林村・11月～3月・林・湖沼・一般

村上藩の殿様が楽しんだ遊山の場所。アカマツの林の中に3haの砂丘湖、大池がある。近年、冬季に飛来するオオハクチョウに人工給餌が行われ、600羽ほどが羽を休めている。池のほとりに屋内施設を含む展望台が設置されている。

63 ■三川自然の森・東蒲・三川町・5月中旬～8月・森林・家族

キャンプ場のあるコナラの森にはヤマガラやエナガなどのカラ類が多い。新緑の林の上をサンショウクイが鳴きながら飛び、ホトトギスの鳴き声やキツツキのドラミングが森の中にこだまする。

64 ■^{にのうじ}二王子岳・新発田市・5月～7月・山地・一般

標高1421mの美しい山。山ろくにある二王子神社周辺の杉林ではサンコウチョウ、オオルリなどのさえずりが聞こえ、標高が高くなるにつれコルリ、メボソムシクイ、ビソズイなどが見られる。

65 ■^{ごず}五頭山麓県民いこいの森・北蒲・笹神村・5月～9月・森林・家族

笹神村のほぼ中央、五頭山の山頂まで30分という位置にあり、山ろくにはブナ林がひろがり遊歩道も整備されている。キャンプ場周辺ではカラ類やヒタキ類、大荒川の水辺ではセキレイ類やカワガラスなどが見られる。

66 ■^{はやで}早出川ダム・中蒲・村松町・5月～10月・湖沼・一般

水を満々とたたえたダム湖にはヤマセミが飛来し、水面ではオシドリが憩う。上空にはサシバやハチクマが見られ、イヌワシやクマタカが尾根筋を飛ぶこともある。

67 ■新潟市西海岸公園・新潟市・4月下旬～10月・海岸林・一般

新潟市の海岸に沿って帯状に伸びる防砂保安林の一角にある。林内ではクロツグミなどが繁殖している。ヒタキ類など多くの渡り鳥が中継地として利用し、市民にとっても貴重な緑地である。毎年市民探鳥会が行われている。

68 ■^{にしかんばら}西蒲原水田地帯・西蒲潟東・味方村ほか・通年・農耕地・一般

広大な水田地帯は四季の移り変わりと共に多くの野鳥が利用し、集落ではトラフスグが繁殖している。かつて鎧（よろい）潟などの多くの潟があった一帯には秋から冬にかけてコハクチョウやヒシクイが大きな群れて水田に飛来し採餌する。ノスリやチヨウゲンボウがネズミを狩り、夜はコミミスグが飛ぶ。

69 ■^{ごまどう}護摩堂山・南蒲田上町・五泉市・5月～7月・山地・一般

田上町と五泉市の境界にあり、田上側の登山道からは40分ほどで山頂に着く。標高270mの低山ながらケヤキの天然林や常緑樹のカシなどが残る豊かな自然が残り、ヤブサメ、サンコウチョウ、ヤマガラなど約40種の鳥が観察されている。

70 ■加茂川水源池・加茂市・5月～7月・湖沼・家族

粟ヶ岳の雪解け水をたたえた加茂川水源池は、セグロセキレイ、カワガラス、カワセミが生息し、キャンプ場周辺にはカラ類など小鳥が多い。新緑の季節には、池を囲む林にジュウイチやホトトギスの声がこだまする。

71 ■^{やぎはな}五十嵐川・八木鼻・南蒲・下田村・5月～7月・溪流・一般

粟ヶ岳と守門岳の雪解け水を集めた清流五十嵐川には、自然の岸が残っていて、ヤマセミ、カワセミ、カワガラスなど溪流の鳥が見られる。川沿いにある県指定の天然記念物八木鼻の崖ではハヤブサが繁殖している。

72 ■弥彦公園・西蒲・弥彦村・4月～10月・公園・家族

JR弥彦駅を出てすぐ左手に広がる桜の名所弥彦公園は、沢を利用した池や大きな木があり生きものの種類も多い。秋にはシイの実を取りにきて、少し離れた木の根元などに貯食するたくさんのヤマガラを間近で観察できる。センダイムシクイをはじめ多くの小鳥が渡りの休息地として飛来する。

73 ■^{やまぶしやま}山伏山森林公園・中魚・津南町・5月下旬～7月中旬・森林・一般・家族

津南町と松之山町にまたがるブナの森にはアカシヨウビンやカッコウ、ツツドリ、ジュウイチなどが見られる。周辺には池や風穴のある散策路やキャンプ場があり、小鳥たちの朝のコーラスをテントやバンガローから楽しむことができる。

74 ■^{たいらつぽう}平標山・南魚・湯沢町・6月中旬～8月上旬・山地・一般

群馬県境に位置する標高1984mの山。途中のブナ林ではクロジやコルリ、オオシラビソ林ではホシガラスなどが見られる。登山口から約1時間半で平標小屋に着き、アプローチは比較的容易。ハクサンコザクラなど高山植物も見ることができる。